

13e journée paramédicale

De la douleur aiguë à la douleur chronique

SARADOL
Société Auvergne Rhône-Alpes de la Douleur

Vendredi 26 janvier 2024

CENTRE DE LUTTE
CONTRE LE CANCER **LEON
BERARD**
Chercher et soigner jusqu'à la guérison

charge de la douleur en pré opératoire

Gaëtane Hamon
Isabelle Delhomme

LA REALITE VIRTUELLE :

Un outil au service des
soignants
pour un « mieux être »
des patients

ORIGINE DU PROJET

- ❖ 60 à 80% des patients en oncologie souffrent de hauts niveaux de stress et d'anxiété tout au long de leur parcours.
- ❖ Cette anxiété atteint des niveaux importants au moment de gestes invasifs notamment en péri-opératoire.



anxiety in advanced cancer patients. Eur J Cancer Care 2010;19: 205-11.

Yu, L. et al. Prevalence of anxiety in patients awaiting diagnostic procedures in an oncology center in Brazil. Psycho-Oncology 2011;20:1242-5.

❖ Impact du stress pré opératoire

- Sur le patient (diminution de la perception de la qualité de vie sur le plan psychologique et physique, temps de récupération plus long, **douleur**)

L'anxiété avant l'opération est un des facteurs prédictifs indépendants du développement d'une douleur chronique ultérieure, quel que soit le type de chirurgie et le profil du patient (Etude Inserm 2013)

- Sur les soignants (sollicitations plus fréquentes, sentiment d'impuissance, besoin de personnel spécialisé...)

Prise en charge classique

❖ Information

❖ Prémédication

Risques liés aux benzodiazepines en pré opératoire

- Absence d'efficacité si prise trop rapprochée de l'intervention
- Délai d'extubation plus long
- Récupération cognitive moins bonne
- Amnésie plus fréquente

- [Effect of Sedative Premedication on Patient Experience After General Anesthesia: A Randomized Clinical Trial](#), Axel Maurice-Szamburski et coll., JAMA (Journal of the American Medical Association), mars 2015

➤ Remise en cause de la prémédication

Solutions alternatives

- Techniques respiratoires (cohérence cardiaque...)
- Relaxation
- Sophrologie
- Hypnose



Le pouvoir de 1^{re} hypnose

Etat de conscience modifié

- ❖ Diminue le stress en vue de l'intervention
- ❖ Diminue les douleurs post opératoires
- ❖ Diminue les NPO
- ❖ Diminue la fatigue post opératoire

Mediators of a brief hypnosis intervention to control side effects in breast surgery patients: Response expectancies and emotional distress

Guy H. Montgomery, Ph.D.,¹ Michael N. Hallquist, Ph.D.,² Julie B. Schnur, Ph.D.,¹ Daniel David, Ph.D.,³ Jeffrey H. Silverstein, M.D.,⁴ and Dana H. Bovbjerg, Ph.D.⁵

L¹ hypnose au CLB

- ❖ Formation en hypnoalgésie proposée depuis 2011
- ❖ 1 session par an
- ❖ 15 personnes par an

Limites

- Manque de temps
- Manque de personnel
- Nécessité de formation
- Manque de lieu adapté

La Réalité Virtuelle au CLB

2016 en ACA, un outil qui nous vient des USA

- Casque de réalité virtuelle
- Application conçue pour prendre en charge l'anxiété grâce à des techniques empruntées à l'hypnose



Alternative : Auto- hypnose via la réalité virtuelle



- ❖ Séances de 5 à 60 minutes
- ❖ Disponible en 13 langues
- ❖ Facilité et rapidité d'utilisation
- ❖ Sédation digitale adaptée aux adultes et aux enfants
- ❖ Expérience positive grâce au script et aux images immersives
- ❖ Guide par la voix et les images
- ❖ Dissociation de l'environnement tout en gardant un état de veille

En pratique...

- ❖ Evaluation de l'anxiété systématique à l'accueil des patients
 - Echelle numérique de 0 à 10 (logiciel établissement, CRV)
 - Clinique
 - Propos
- ❖ Proposition de l'outil et explications (systématique si accepté pour intervention sous hypnotumescence)
- ❖ Installation dans un espace isolé et confortable
- ❖ Réévaluation de l'anxiété après la séance

Évaluation de l'anxiété

Nos résultats



Evaluation des niveaux d'anxiété avant/après R.V

Evaluation sur 2 ans:

- Réduction de l'anxiété de 50%
- Satisfaction des patients(verbatim, Echelle anxiété)

et des soignants (valorisation rôle propre, autonomie, alternatives aux médicaments, outil complémentaire dans la PEC, valeur ajoutée en pré-opératoire)

Paroles de patients

**Excellent,
je me suis vraiment
détendue, formidable**

Formidable,
très apaisée

Apaisant, profonde détente

Bien être tout au long de la journée

Ma boule au sternum a disparu

**Cela m'a permis de
déconnecter complètement**

*Septique avant l'exercice, je
me sens légère, comme sortie
de mon corps, apaisée*

Super détendue, très relaxant,
sentiment de plénitude

Très agréable

Diffusion du casque de réalité virtuelle à l'ensemble du CLB

- Bloc opératoire (anesthésies locales)
 - Amélioration du vécu (anxiété, confort, temps...)
 - Diminution de la douleur
- Services de soins
 - Gestion de l'anxiété
 - Gestion de la douleur à l'occasion d'actes douloureux
 - Gestion de douleurs chroniques

Prise en charge de la douleur

- ❖ Retours positif des services de soins
- ❖ Outil à la portée de tous sans nécessité de l'aval d'un médecin
- ❖ Amélioration de la prise en charge de la douleur avec ou sans antalgiques associés
- ❖ Meilleur vécu des actes douloureux (retrait de drain, de matériel de curie, pansements complexes...)
- ❖ Moments de confort, d'évasion pour les patients souffrant de douleurs chroniques

Qu'en dit la science?

Plusieurs études ont démontré les effets antalgiques de la réalité virtuelle:

- ❖ Une étude réalisée en 2014 explore la RV utilisée en post-opératoire en chirurgie cardiaque: réduction significative de la douleur et une diminution de l'utilisation des analgésiques.

Mosso-Vázquez JL, Gao K, Wiederhold BK, Wiederhold MD. Virtual reality for pain management in cardiac surgery. *Cyberpsychol Behav Soc Netw*. 2014 Jun;17(6):371-8. doi: 10.1089/cyber.2014.0198. PMID: 24892200; PMCID: PMC4043366.

- ❖ Une autre étude met en évidence les mécanismes possibles par lesquels la réalité virtuelle agit sur la douleur, notamment en détournant l'attention du patient de la sensation douloureuse, en induisant un état de relaxation et en réduisant l'anxiété.

Mahrer NE, Gold JI. The use of virtual reality for pain control: a review. *Curr Pain Headache Rep*. 2009 Apr;13(2):100-9. doi: 10.1007/s11916-009-0019-8. PMID: 19272275.

Actions déjà menées

- ❖ Equipement de l'ensemble des services (casque RV, téléphone).
- ❖ Formation de l'ensemble des équipes soignantes avec identification de référents dans chaque service.
- ❖ Sensibilisation des personnels non soignants.
- ❖ Affichage destiné à l'information des patients.

Objectifs

❖ Pérenniser le projet

- Evaluation précise des activités, traçabilité...
- Assurer la poursuite de la formation et de la sensibilisation des nouveaux salariés

❖ Développer encore l'utilisation

Conclusion

Pas de prescription

Peu de contre-indication

Peu de formation

Peu de temps d'installation

Et surtout, efficace!!

La réalité virtuelle apporte un soulagement sûr et efficace de la douleur et de l'anxiété dans votre pratique quotidienne.

La réalité virtuelle soulage les patients et les soignants

VIVE LA RÉALITÉ VIRTUEUSE!

ON S'Y CROIRAIT!



DUF 2017

A scenic view of a lighthouse on a rocky island. The lighthouse is tall and cylindrical, painted with a red band around its middle and white above and below. It sits on a small, grey stone building with a dark roof. The island is surrounded by clear, blue water with gentle ripples. In the background, there are more rocky hills under a bright blue sky with scattered white clouds. The perspective is from a boat, with the dark edge of the boat's hull visible in the bottom foreground.

Merci de votre
attention