

Approche kinésithérapique des douleurs pelvi-périnéales

2021-06-04 Saradol
Clermont-Ferrand

Dr Béatrice Liétard – anesthésiste algologue

Julie Nowak - masseur-kinésithérapeute

Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur - CHU Saint Etienne

La vision du médecin

Le kiné: collaborateur précieux et indispensable: analyse statique des groupes musculaires et dynamique de l'anneau pelvien.

Revue de bibliographie :

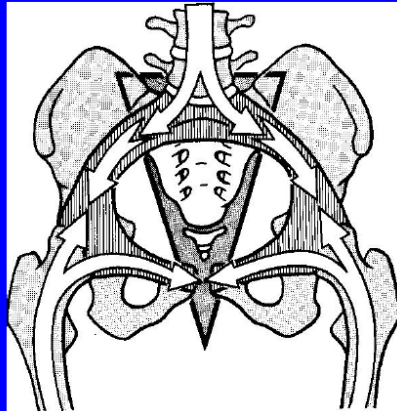
Pelvic floor myofascial pain severity and pelvic floor disorder symptom bother: Is there a correlation? Melanie R. MEISTER,, Siobhan SUTCLIFFE,, Asante BADU, Chiara GHETTI, Jerry L. LOWDER,

Physical examination techniques for the assessment of pelvic floor myofascial pain: a systematic review: R. MEISTER Melanie, SHIVAKUMAR Nishkala, SUTCLIFFE Siobhan, SPITZNAGLE Theresa, LOWDER Jerry,
Am J Obstet Gynecol. 2019 Sep; 221(3): 235.e1–235.e15.
Am J Obstet Gynecol. 2018 Nov; 219(5): 497.e1–497.e13.

Relationship between perineal characteristics and symptoms and pelvic girdle pain: A littérature review, Prog Urol. 2018 Mar;28(4):193-208. **Relationship;** M Rejano-Campo 1, A Desvergée 2, A C Pizzoferrato 3

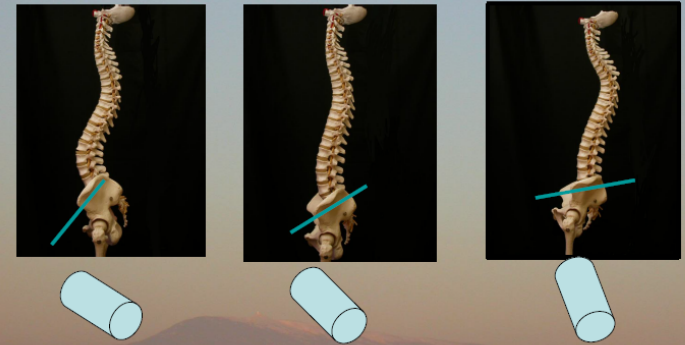
Incidence of postural disorders in patients with chronic PPP; Prog Urol. 2018 Sep;28(11):548-556
S Iacazio 1, A Foisy 2, A Tessier 3, T Riant 4, S Ploteau 5, M-A Perrouin-Verbe 5, J Rigaud 5, A Levesque 5

La notion d'anneau pelvien

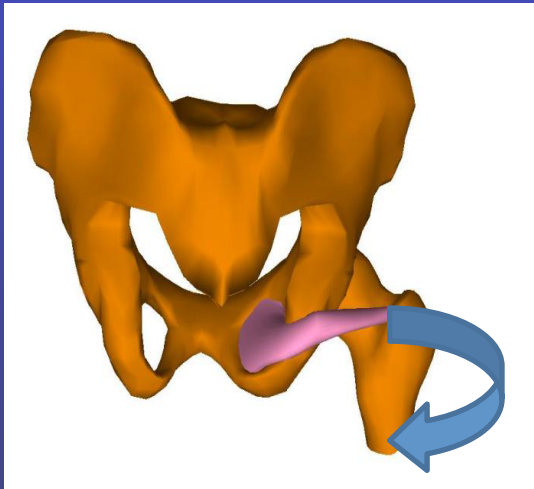


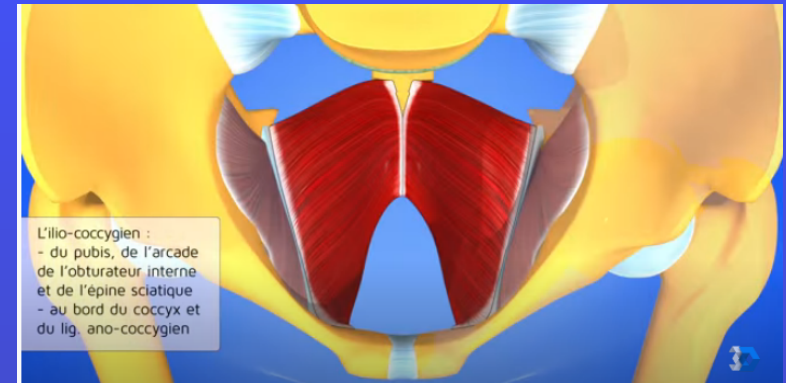
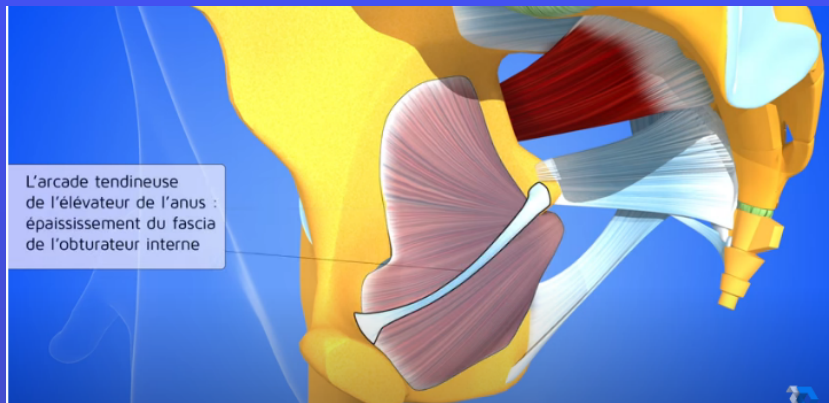
Adaptation

Le vieillissement modifie la statique pelvienne:
Disparition de la lordose et verticalisation de la filière génitale



Le plancher pelvien soumis à la position et à la dynamique du membre inférieur





Pelvis et périnée totalement relié

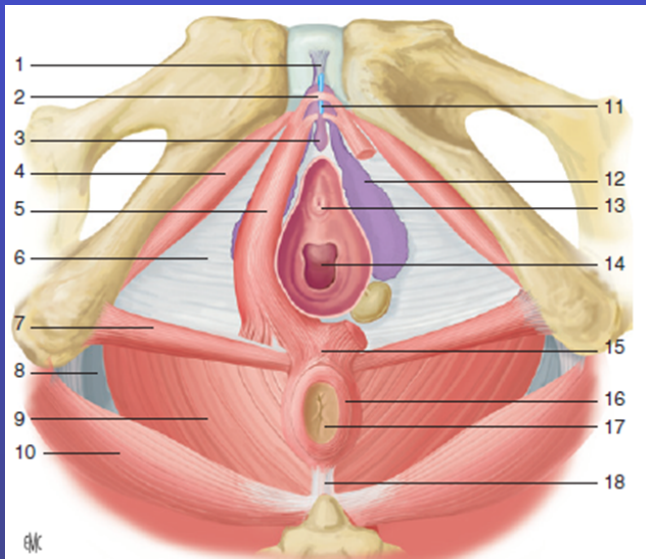


Figure 2. Muscles du périnée féminin (vue périnéale). 1. Ligament suspenseur du clitoris; 2. faisceau compresseur de la veine dorsale du clitoris; 3. clitoris; 4. muscle ischio-caverneux; 5. bulbe vestibulaire; 6. membrane périnéale; 7. muscle transverse superficiel; 8. ligament sacrotubérositaire; 9. muscle élévateur de l'anus; 10. muscle grand fessier; 11. veine dorsale du clitoris; 12. muscle bulbospongieux; 13. urètre; 14. vagin; 15. centre tendineux du périnée; 16. sphincter externe de l'anus; 17. anus; 18. ligament anococcygien.

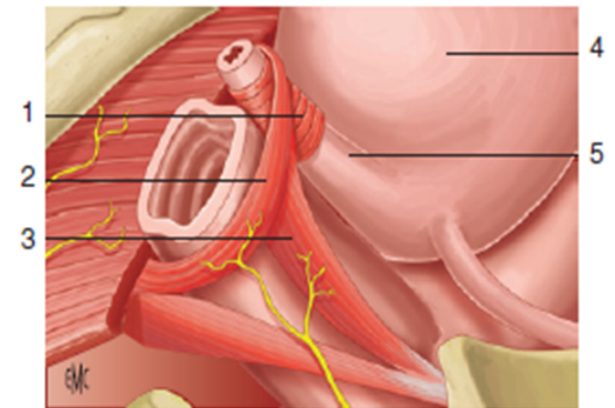


Figure 3. Muscle sphincter de l'urètre (d'après [13]). 1. Sphincter strié de l'urètre; 2. muscle urétrovaginal; 3. muscle compresseur de l'urètre; 4. vessie; 5. sphincter urétral lisse.

Le suivi pose le défi de trouver un kinésithérapeute formé à la douleur chronique et aux douleurs PP.

Formation: M. Guerineau M. Trovarelli, M. Valancogne

Liens: téléphonique et PPT entre le kine et Mme Nowak.

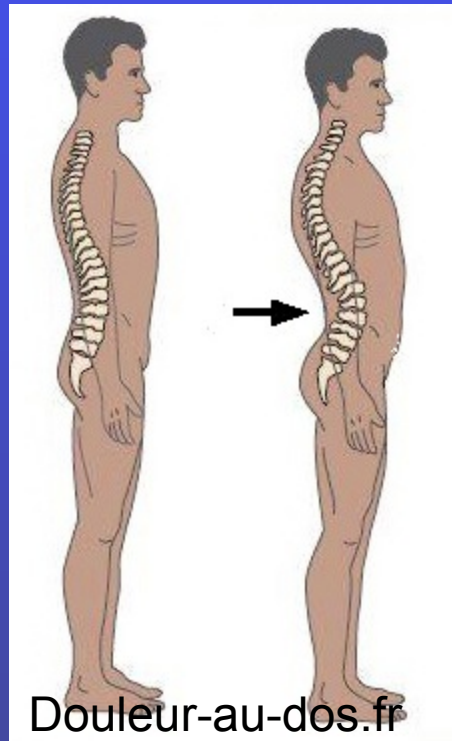
La vision du kiné

Plan

A – Histoire d'une dysfonction

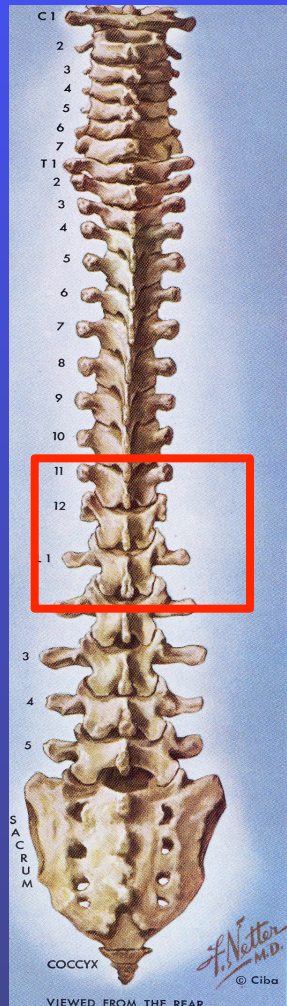
B - Réseau de kinésithérapeutes ?

A – Histoire d'une dysfonction

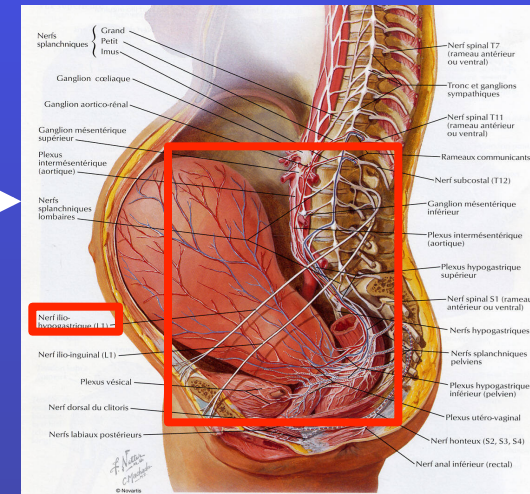


Hyperlordose lombaire

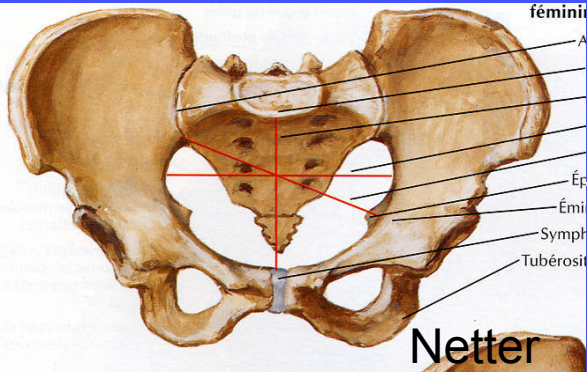
1- dysfonctions articulaires



T12-L1



N. Génito-fémoral O. L1-L2)
N. Ilio-Inguinal (O. T12-L1)
N. ilio-Hypogastrique (O. T12-L1)



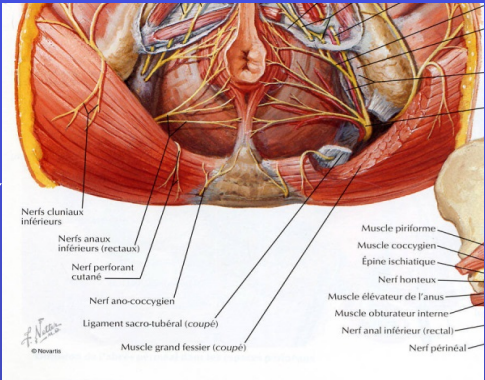
Nerf dorsal du clitoris /
de la verge

pubis

N. pudendal

Sacrum antérieur
Iliacque postérieure

Déviatlon latérale
et en flexion coccyx

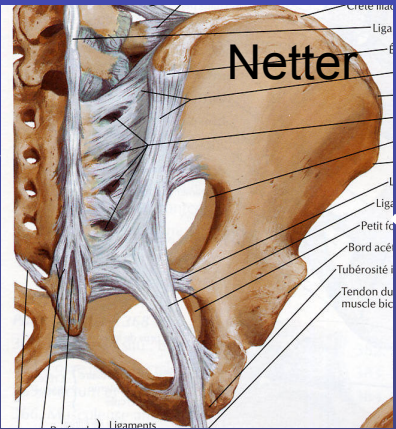


n. ano-coccygien

Trihealth.com



Ganglion impar
(sympathique)



GLSS /PLSS

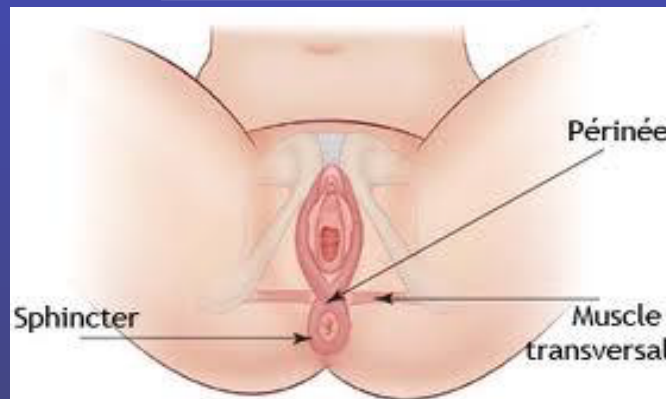
N. pudendal
N. clunéal
n. ano-
coccygien

Traitement dysfonctions articulaires



Mobilisation

Muscles



auto-mobilisation

Assouplissement du dos en rotation

Départ : Assis

Je croise les bras.

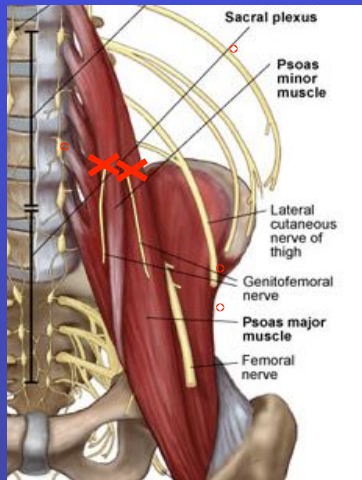
Je tourne **les épaules vers la gauche** le plus loin possible puis je reviens de face

Je fais **5 mouvements**

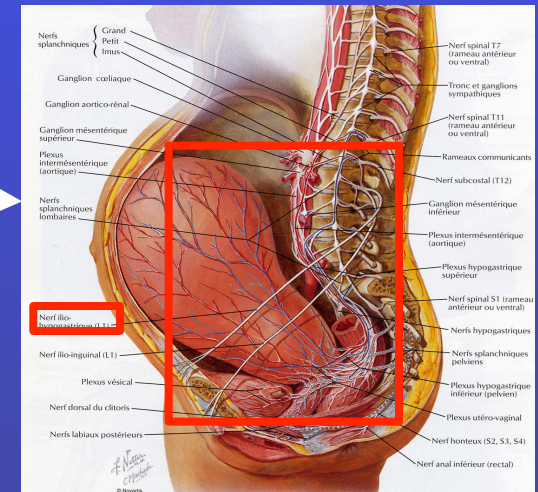
Je fais la même chose de **l'autre côté**



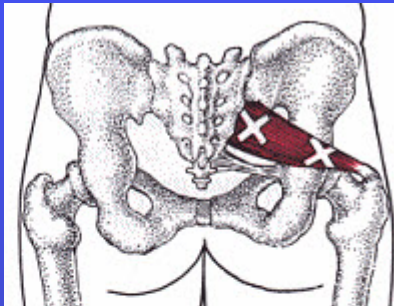
2- dysfonctions musculaire



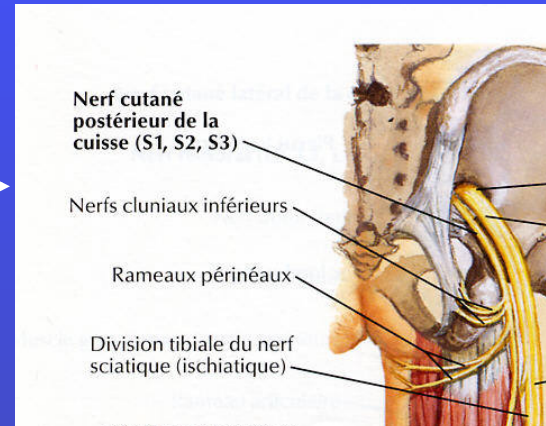
m. psoas (L1-L4)



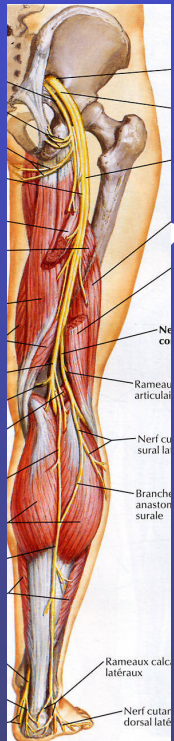
N. Génito-fémoral O. L1-L2)
N. Ilio-Inguinal (O. T12-L1)
N. ilio-Hypogastrique (O. T12-L1)



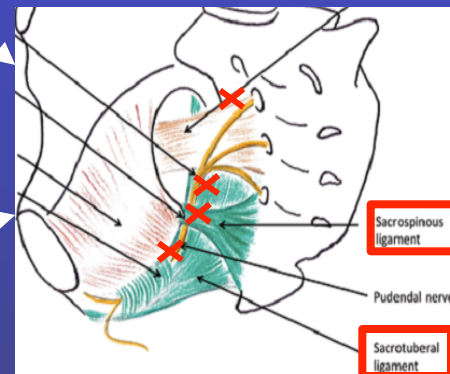
m. piriforme



N. clunéal

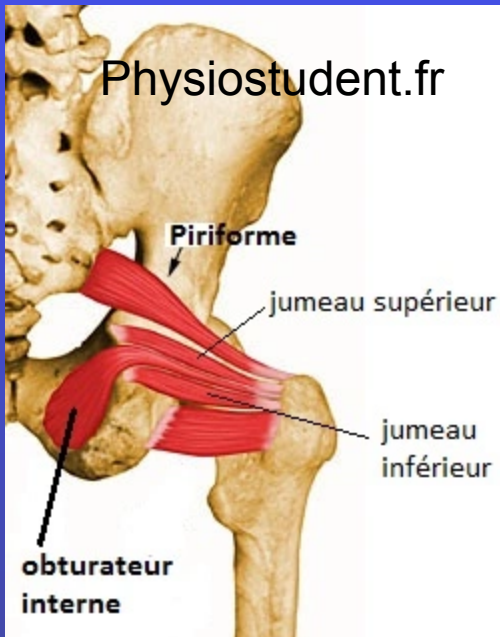


Sciatique (O. L4-S3)

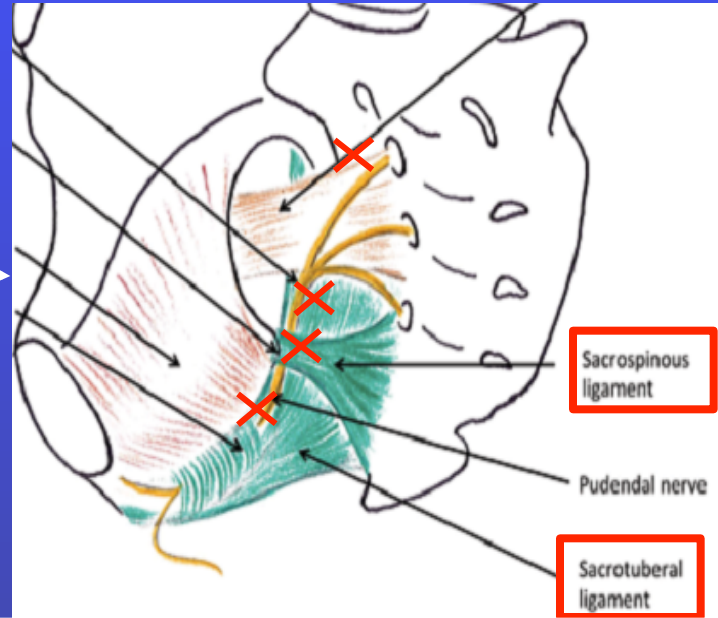


<https://www.chu-nantes.fr/nevralgie-pudendale--71301.kjsp>

N. pudendal (O. S2-S4)



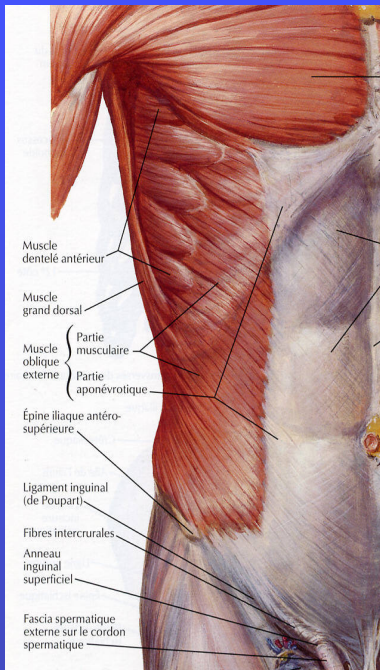
Obturateur interne



<https://www.chu-nantes.fr/nevralgie-pudendale--71301.kjsp>

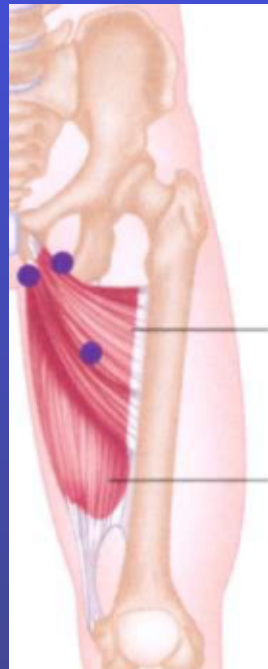
Canal d'alcock

N. pudendal



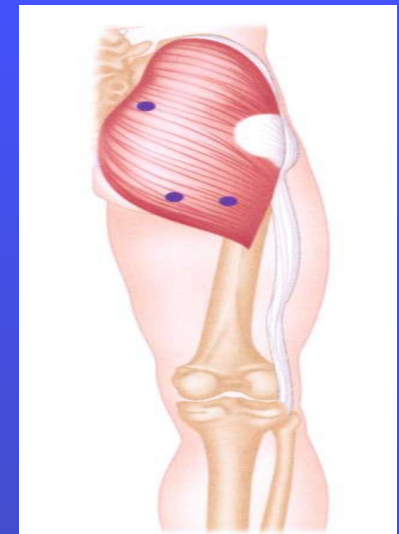
Pubis, grandes lèvres/ scrotum,
règles douloureuses

Obliques externes:
Trigger point



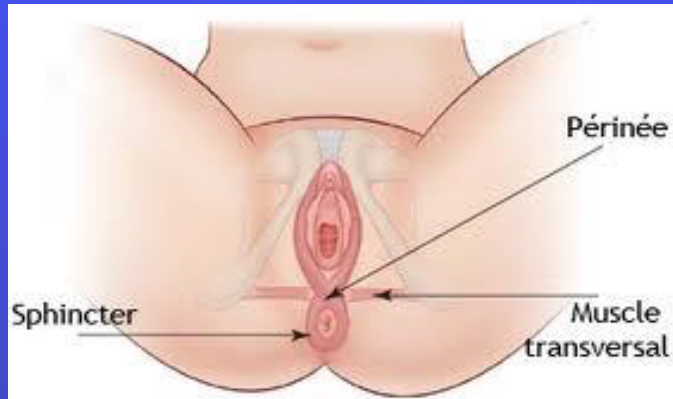
Vagin, rectum, pubis

Grand adducteur :
Trigger point



Grand fessier :
Trigger point

Bord sacrum, coccyx



Elevateur de l'anus
Transverse

Douleur NFC

Sphincter de l'anus :
Trigger point

Douleur péri-anale et
péri-coccygienne

Traitement dysfonctions musculaires

Étirement du muscle piriforme

Départ : Assis

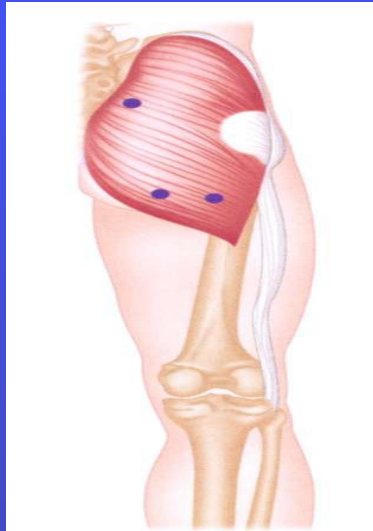
Je **croise** la jambe droite sur la jambe gauche.

Je garde le dos **redressé**

Je pousse le **genou droit vers le sol** avec ma main

Je tiens la position
pendant 10 secondes.

Je fais la même
chose de l'autre
côté



Massage externe/ interne
Cryothérapie



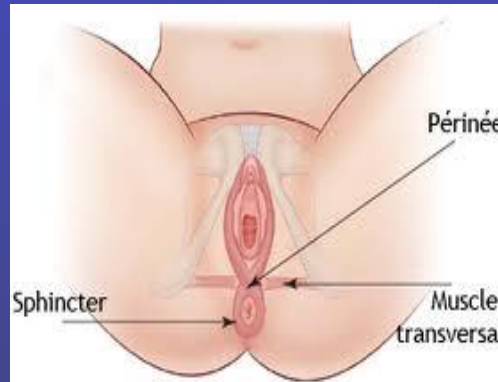
M. Guérineau - Nantes

Raccourcissement

Étirement

Auto-étirement

→ externe / interne



M. Guérineau - Nantes

Techniques psycho-corporelles

Hypnose

- Respiration
- Relâchement global
- Gestion de la douleur

Relaxation

Respiration (cohérence cardiaque)

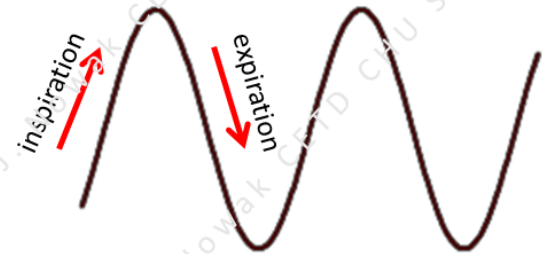
Départ : dans une position que je trouve **confortable**

Je souffle pendant **5 secondes**, j'évacue les tensions, les pensées négatives.

j'inspire pendant **5 secondes**, je laisse entrer de l'énergie, des **pensées positives**.

Je répète ce mouvement respiratoire de façon **fluide** pendant **5 minutes**

Il est très intéressant de répéter cet exercice **3 fois/jour**



Cohérence
cardiaque

B- Réseau de kinésithérapeutes ?

Problématiques :

- Carence de kiné spécialisés
- Méconnaissance structures/ DPP

Propositions CETD Saint Etienne avec le soutien de la fondation Apicil :

- vidéo explicative
- livret d'auto-rééducation
- suivi de satisfaction et conseil des patients et kiné

<https://youtu.be/m28u4-tXmjE>

Merci de votre
attention!

Merci à la fondation
Apicil pour son soutien!



Des questions?

julie.nowak@chu-st-etienne.fr

Bibliographie

- [A] Ploteau S, Labat JJ and all - New Concepts on Functional Chronic Pelvic and Perineal Pain Pathophysiology and Multidisciplinary Management Discov Med. 2015 Mar;19(104):185-92.
- [B] Passavanti MB1, Pota V1, and all - Chronic Pelvic Pain- Assessment, Evaluation, and Objectivation. - Pain Res Treat. 2017;2017:9472925.
- [C] Weiss PM, Rich J, Swisher E. (2012). Pelvic floor spasm: the missing link in chronic pelvic pain. Contemporary OB/GYN; October 1, <http://contemporaryobgyn.modernmedicine.com>.
- [D] Riant Th., labat J.J – Algies pelvi-périnéales anorganiques ou dysfonctionnelles – pots’U 2012;231-240 (papier)
- [E] Fall M, - EAU guideline on Chronic-Pelvic - Eur Urol. 2010 Jan;57(1):35-48 -> update 2014? Note 2015 sous le titre...
- [F] 2010 delavierre - Approche symptomatique des douleurs pelvipérinéales chroniques projetées et syndrome de Maigne
- [G] 2010 delavierre - Définitions, classifications et lexique des douleurs pelvipérinéales chroniques
- [H] 2018 berghmans - Physiotherapy for pelvic pain and female sexual dysfunction
- [I] 2012 labat - Algies pelvi-périnéales anorganiques ou dysfonctionnelles post’u p 233
- [J] 2011 Bonneau D. - algies pelvipérinéales et thérapies manuelles
Lett. Med. Phys. Readapt (2011) 27 :167-178
- [K] 2010 guérineau - traitement de la composante musculosquelettique des douleurs pelvipérinéales chroniques
- [L] 2010 labat - Approche symptomatique des dysfonctions musculosquelettiques et douleurs pelvipérinéales chroniques
- [M] 2015 buckinx -Apport_du_traitement_manuel_neural_dans_les_algies_du_perinee
- [N] Trovarelli Gian Marco - **La Thérapie manuelle en périnéologie**
- [O] 2015- Lee – PainReliefscale
- [P] Snaith R.P. - The Hospital Anxiety and Depression scale Health and Quality of Life Outcomes, 2003: 1(29)
- [Q] 2012 J.-J.LabataJ.RigaudaT.Riantb - Score diagnostique de douleur pelvienne par hypersensibilisation : élaboration par avis d’experts selon la méthode Delphi (groupe Convergences PP)
Progrès en Urologie Volume 22, Issue 13, November 2012, Page 836
<https://doi.org/10.1016/j.purol.2012.08.219>