



Hospices Civils de Lyon

■
votre santé,
notre engagement



Préprogramme

8^{ème} journée paramédicale Auvergne-Rhône-Alpes

« Douleur et traitement : regards croisés »

Le 26 janvier 2018 LYON – 9h00 à 17h00

14h30 - 15h00 : Retour d'expérience : outil d'éducation thérapeutique KIT-KAD

Mme Françoise PEJU - IRD - Hôpital de la croix-rousse- Lyon

KIT – KAD ET APRÈS...

Si on testait ce bel outil ?

Françoise PEJU IADE ressource douleur

francoise.peju@chu-lyon.fr

Groupement Nord des Hospices Civils de LYON

De quoi parle t-on ?

- Kit-KAD : un outil éducatif pour le patient douloureux chronique



Kit pour Accompagner la Douleur

KITKADUTEP@chu-grenoble.fr

Le Groupe Kit-KAD

- Julie AMIEL Pharmacien d'officine
- Magalie BAUDRANT Pharmacien hospitalier
- Laurence BENITEZ Patiente
- Cécile BOSCAPOMI Ergothérapeute
- Aurélie GAUCHET Psychologue Maître de Conférence
- Dominique GILLET Infirmière Ressource Douleur
- Sylvie GROSCLAUDE Médecin
- Sophie HERITIER Psychologue
- Caroline MAINDET-DOMINICI Médecin
- Jean-Pierre PETROT Patient
- Catherine RIGOLET Kinésithérapeute
- Véronique VION Kinésithérapeute Mission UTEP

L'outil

Les 4 séances

1. « Je comprends ma douleur et j'en suis l'expert »
2. « Je comprends mieux mon ordonnance et j'adapte mon traitement »
3. « Que penser des approches non-médicamenteuses pour lutter contre ma douleur ? »
4. « Comment moduler ma douleur et mes activités? »

Présentation de KIT- KAD janvier 2017

ENTHOUSIASME

Retour
à la
réalité

Recadrage
Action

Présentation
à l'équipe de
la CS douleur

Test sur
- référents
douleur
- IRD

Organisation
Logistique

Composition
des groupes

L'enthousiasme



De : PEJU, Françoise

Envoyé : jeudi 20 avril 2017 10:00

À : FEUTRIER, Corinne

Cc : BONHOMME, Myriam; BERCHOUX, Corinne; PEJU, Françoise

Objet : ET en CS douleur chronique GHN

Bonjour Corinne

Nous souhaitons lancer un programme d'éducation thérapeutique

en CS douleur en reprenant le travail des équipes de Grenoble et Voiron avec l'outil KITKAD (descriptif en PJ)

Quelles sont les modalités à respecter sachant que notre chef de service le Pr Aubrun est informé et favorable à cette initiative, et que l'outil est livré « clefs en main » ?

Merci de votre aide dans cette démarche

Les infirmières ressource douleur du GHN

Tel 37 28 37

De : FEUTRIER, Corinne

Envoyé : jeudi 20 avril 2017 10:33

À : PEJU, Françoise

Cc : BONHOMME, Myriam; BERCHOUX, Corinne; HCR.UTEP

Objet : RE: ET en CS douleur chronique GHN

Bonjour Françoise,

Je vous propose de vous rencontrer pour faire le point avec vous sur votre projet et les modalités pratiques vous permettant de faire une demande d'autorisation à l'ARS.

Je suis disponible :

2/05 en début d'après-midi - 4/05 après-midi - 18/05 après-midi - 8/06 journée

En espérant qu'une de ces dates vous conviennent, et au plaisir de vous revoir, j'attends votre retour.

Corinne

Puis,

Rdv à l'UTEP bâtiment C, RDC

Quelques mises au point

KITKAD

- Est un outil éducatif pour actions éducatives
- Ne s'inscrit pas dans un programme d'éducation thérapeutique



**Accompagnement thérapeutique
= OUI**

Retour à la réalité

I - Tester l'outil

II - Adapter l'outil à l'existant

III - Recenser les besoins en CS douleur

IV - Tenir compte des ressources locales

V - Organiser des groupes

I. Tester l'outil

I-A - Lors de la journée des correspondants douleur GHN

atelier 2 : « je comprends mieux mon ordonnance et j'adapte mon traitement »

■ Objectifs de la séance :

- Explorer les représentations du patient par rapport aux
- médicaments antalgiques
- Echanger sur la compréhension de l'ordonnance (craintes, représentations...)
- Améliorer les connaissances des médicaments antalgiques
- Favoriser une gestion adaptée des traitements

■ Outils pédagogique :

- Boîtes de médicaments
- Ordonnance du patient

I. Tester l'outil

Comment avons nous procédé ?

A. Test lors de la journée des correspondants douleur du GHN

Atelier 2

- 4 groupes de 4 à 5 agents considérés comme 4 patients
- Animation médecin algologue et IRD
- Choix de 2 médicaments par groupe , point sur connaissances et mise en commun des résultats
- Ouverture sur questions

I-B -Tester l'outil

Comment avons nous procédé ?

B. Test avec les infirmières ressource douleur du GHN

Les 4 séances sont testées



Bien construit : guide animateur complet et aidant

2 sessions en même temps = ambitieux ?

Préparation en amont incontournable

Prévoir temps évaluation

Facette patient non testée

Définir matériel

Nécessité être 2

II. Adapter l'outil à l'existant

- Groupes de TENS hebdomadaires de 2 à 4 personnes :
théorie et pratique
- Séance1 « Je comprends ma douleur et j'en suis l'expert »
rajoutée de façon partielle à l'atelier
 - Atelier à parfaire dans sa forme et son évaluation
 - Encadrement par 1 IRD souvent seule

III. Recenser les besoins en CS douleur

Bonjour,

Nous souhaitons mettre en place une action éducative sous forme d'ateliers afin de vous aider à mieux comprendre les mécanismes de la douleur, votre traitement, la place de l'activité physique et les approches non médicamenteuses proposées

Quels sont les thèmes qui vous intéressent le plus ?

Classer les items par ordre d'intérêt :

- 1 le moins pertinent
- 4 le plus pertinent

<i>1 le moins pertinent</i> <i>4 le plus pertinent</i>	1	2	3	4
Mécanismes de la douleur				
Mon traitement				
Remise en mouvement				
Approches non médicamenteuses				

IV. Tenir compte des ressources locales

- Quelles ressources médicales et paramédicales pour encadrement séances
- Groupe de patients « test » pour les 4 ateliers
- Organisation de groupes réguliers en CS douleur chronique

V. Organiser les groupes

- Analyse des besoins : quels ateliers prioriser ?
 - = Elaboration questionnaire remis en CS douleur chronique
 - Grille hebdomadaire
- Comment le proposer aux patients : choix ou systématique ?
- Calendrier animateurs
- Calendrier séances



GROUPES SEANCES EDUCATIVES KIT KAD

	jeudi 4 janvier 2018 14h à 15h30	Vendredi 5 janvier 2018 14h à 15h30	Jeudi 11 janvier 2018 14h à 15h30
SEANCE 1 « Je comprends ma douleur et j'en suis l'expert » + SEANCE 2 « Je comprends mieux mon ordonnance et j'adapte mon traitement »	- - - -	- - - -	- - - -
SEANCE 1 « Je comprends ma douleur et j'en suis l'expert » + SEANCE 3 « Que penser des approches non-médicamenteuses pour lutter contre ma douleur ? »	- - - -	- - - -	- - - -
SEANCE 1 « Je comprends ma douleur et j'en suis l'expert » + SEANCE 4 « Comment moduler ma douleur et mes activités ? »	- - - -	- - - -	- - - -



Quelques précisions

- Retard à mise en place de cet outil dû à :
 - Remaniements CS douleur du GHN en 2017 : Arrêt maternité, départ retraite, mutations....
 - Nombreuses vacances médicales mais chaque médecin dispose de peu de temps dédié à la CS douleur
 - Difficultés à recruter des patients pour les groupes
- Plus grande stabilité début 2018 permettant de mettre en place les projets en attente

Les questions



- Regard du groupe KIT-KAD / bonnes pratiques
- Comment organiser et fidéliser les groupes ?
- Nécessité de suivre le « cursus » complet ?
- Quid de la fusion de 2 séances
- Durée des séances
- Dans vos établissements comment procédez vous ?

Help !!!

Si vous voulez tenter l'expérience

- Mise à disposition du KIT-KAD
 - Gratuitement
 - Sous forme dématérialisée à imprimer
 - Sur demande à adresse suivante :
KITKADUTEP@chu-grenoble.fr



Il ne s'agit pas de la barre chocolatée bien connue, néanmoins nous retrouvons une certaine gourmandise en déballant le produit

- Contenu généreux et bien fini
- 4 programmes croustillants
- Douceur mais fermeté dans le déroulé des séances
- Persistance en bouche dans la pérennisation du processus
- Produit de qualité validé



”Réussir, c’est aller d’échecs en échecs sans jamais perdre son enthousiasme”

Winston Churchill

Politicien avec le sens de l'humour

www.forceplus.com



Hospices Civils de Lyon



votre santé,
notre engagement

Merci de votre attention