



Laurence Julien
Delphine Marcellin

« L'hôpital de mon doudou »

Parcours innovant de l'enfant jusqu'au bloc opératoire

Hôpital Coupe Enfant - CHU Grenoble Alpes

DOLOKIDS





DOLOKIDS



Chronologie

Contact
association
pharmaVIE

2019

2020

2021

2022

2023

2025

Pharmavie®, à l'origine d'un projet



Regroupement de 600 pharmaciens (30 ans)

Financements de projets humanitaires et éthiques

→ Un concept : « l'hôpital de mon doudou »

association
pharmavie

- 1 Un mini-hôpital à l'intérieur d'un service
- 2 Un espace ludo-éducatif qui permet aux enfants de jouer en étant éduqués sur l'hospitalisation
- 3 Un outil ludique pour aider le personnel soignant à accueillir les enfants et dédramatiser l'hôpital

Concept



Le mobilier



La peluche



Réalisations Pharmavie®



Robert Debré



Cannes



Albertville



Tours

Chronologie

Contact
association
pharmaVIE

2019

2020

2021

2022

2023

2025

Besoins

Bilan 2019 - Bloc pédiatrique > 3200 enfants < 10 ans opérés.

Contexte émotionnel fort.

- Anxiété, peur.
- Inconnu, incertitude, fantasmes.

Troubles du comportement post opératoire
Sommeil, acquisitions, séparation, pleurs....
→ Majoration de la douleur



Comment apaiser ce contexte émotionnel ?

Actions entre des consultations de chirurgie et d'anesthésie et le bloc opératoire ?

Elaboration du projet en équipe pluridisciplinaire.

Parcours soin innovant.

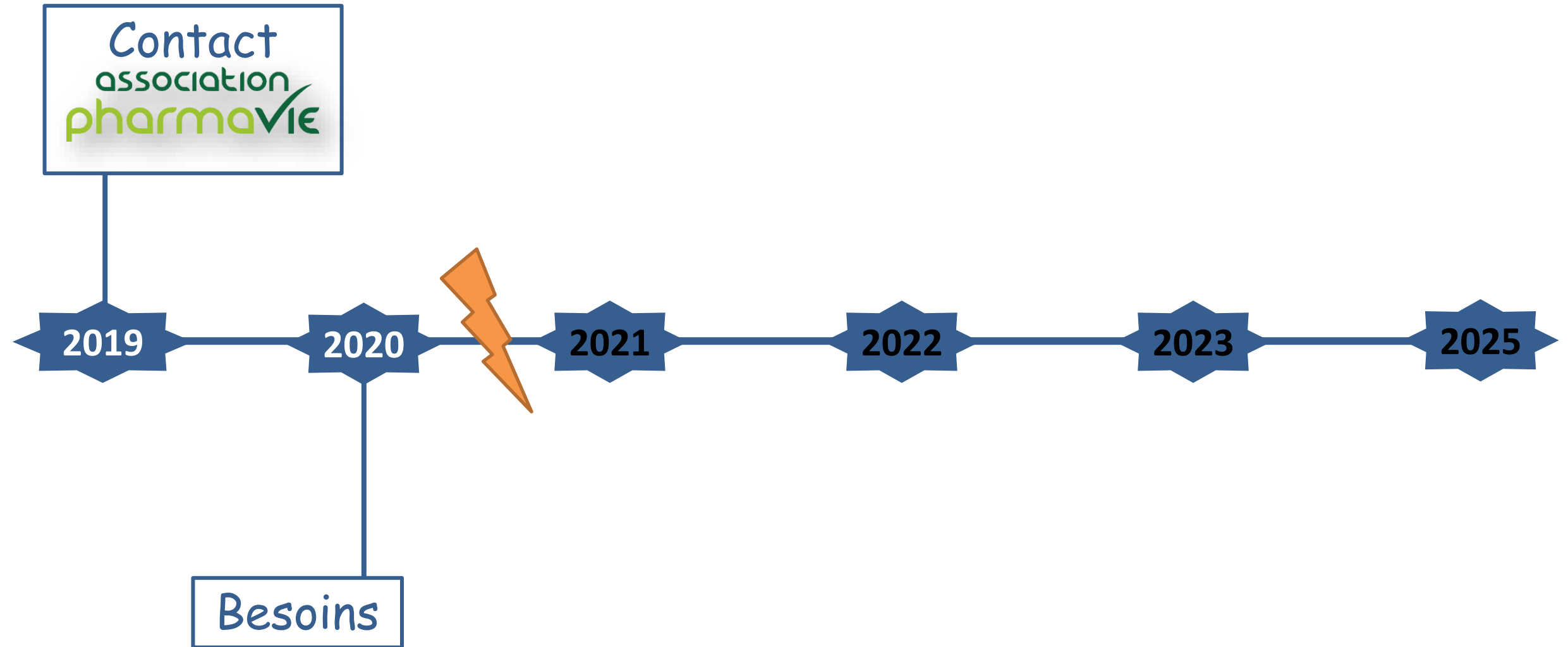


MOINS D'INCONNU

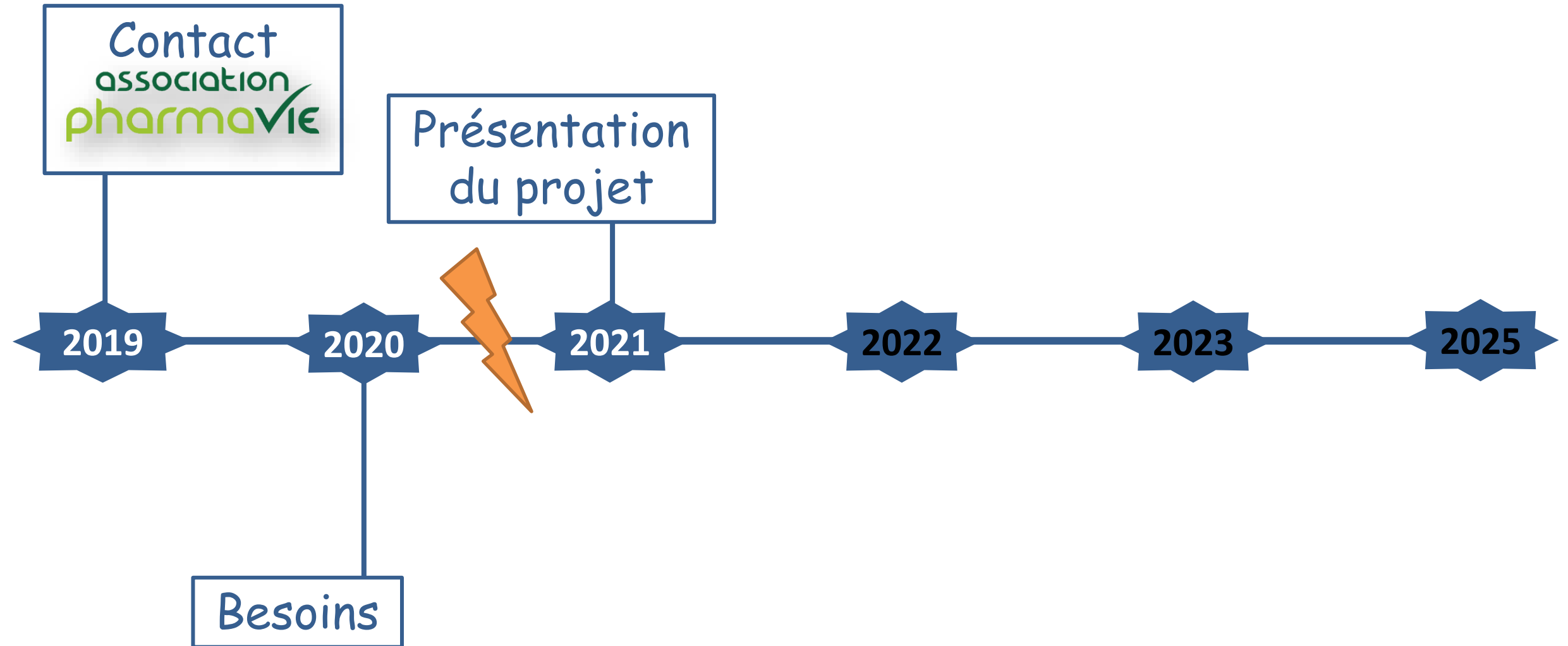
MOINS DE STRESS

MOINS DE DOULEUR

Chronologie



Chronologie

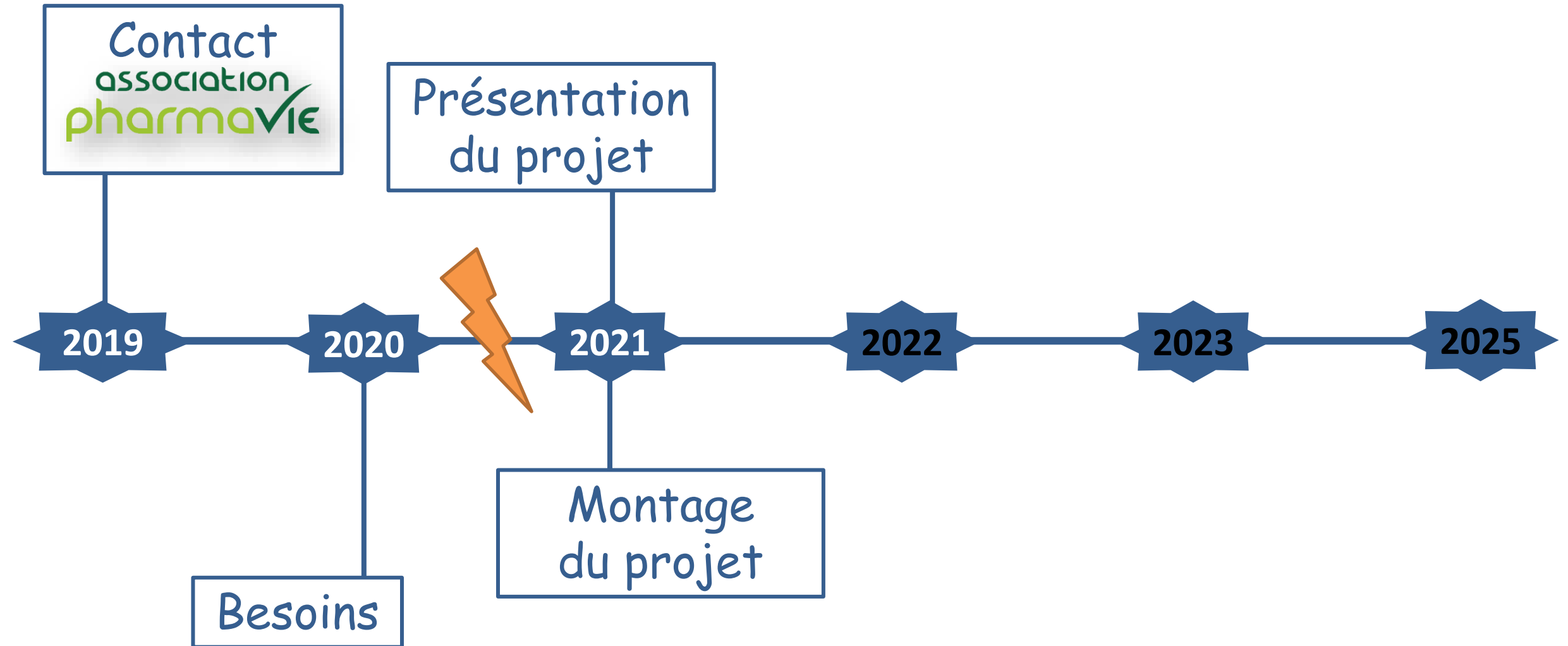


Moyens

- Etat psychique des enfants et leurs parents ?
- Identification du parcours de soin.
- Préparation à l'anesthésie lors d'une consultation avec un infirmier anesthésiste
 - Ancrage émotionnel positif

Enfant acteur, au cœur du soin.

Chronologie



Aménagement des salles d'attente



Consultations



Chirurgie pédiatrique



Chirurgie ambulatoire

Parcours identifié

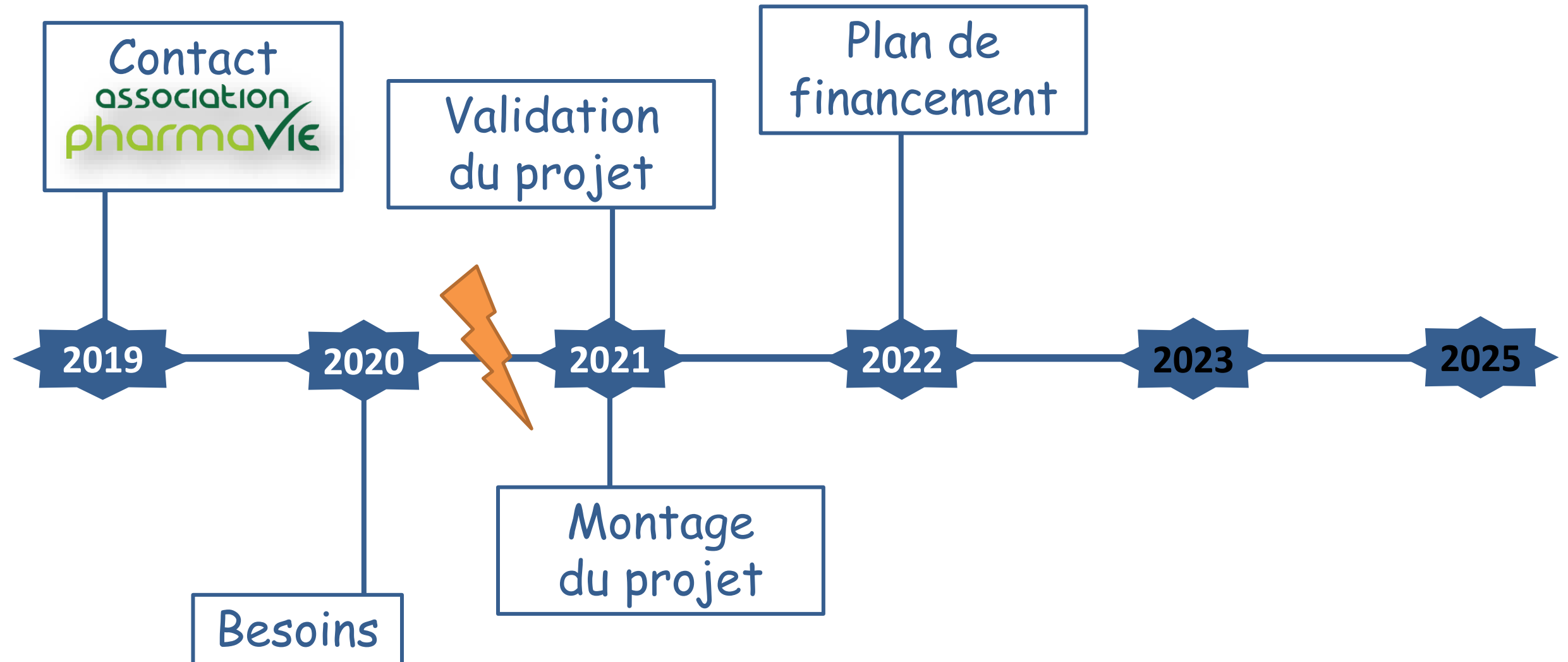


Salle de consultation IADE

Mini bloc opératoire



Chronologie



Collaboration

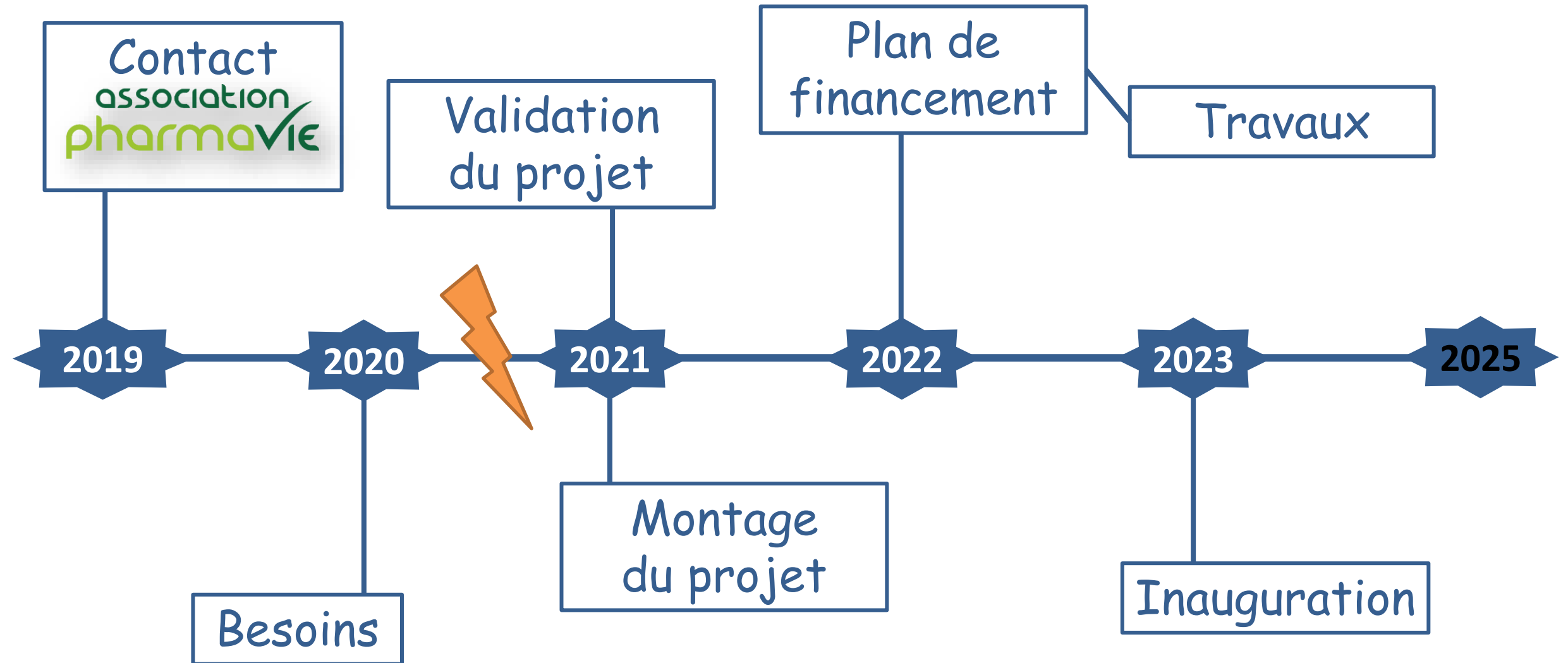


39000€
Conception
Réalisation

6500€
Peluches
(1 an)

13000€
Peluches
(2 ans)

Chronologie



Inauguration : juin 2023

INVITATION
INAUGURATION



Mme Monique SORRENTINO
Directrice Générale du CHU Grenoble Alpes



Mme Sandrine BRASSELET
Directrice du Fonds de Dotation du CHU Grenoble Alpes



Mme Marie-Claude SANTINI
Présidente de l'Association PharmaVie



Ont le plaisir de vous convier

Le jeudi 1er Juin 2023

à 17h30

A l'inauguration de l'Hôpital de mon Doudou
à l'hôpital Couple Enfant du CHU Grenoble Alpes
dans la salle polyvalente
(au rez-de-chaussée)

en présence de

Marie-Christine ADAM, marraine de l'Association Pharmavie



La consultation par l'infirmière anesthésiste

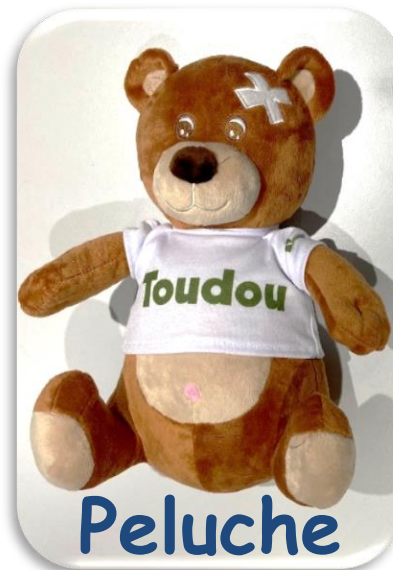
Consultation IADE



Enfants de 3 à 10 ans



Livre photos



Peluche



Une semaine un peu spéciale

Semaine

Mon semainier

Je vais à
l'hôpital

Lundi

Mardi

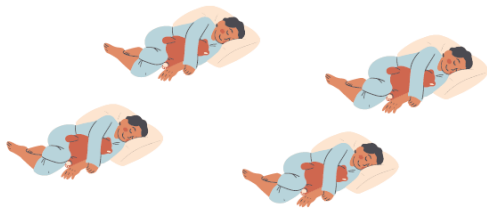
Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

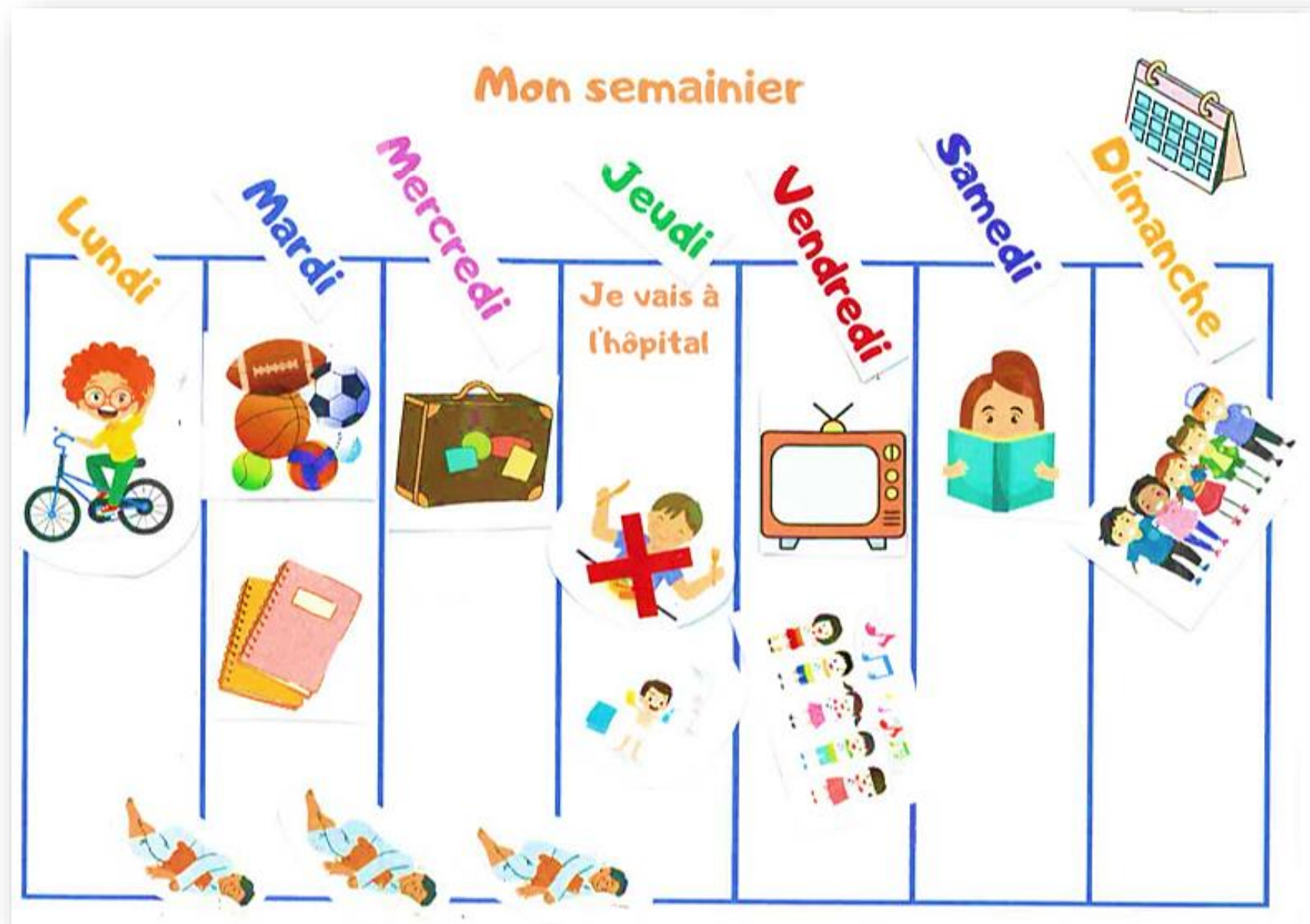
Dimanche



Jetons pour le jeu de l'ours



Semainier



Jeux

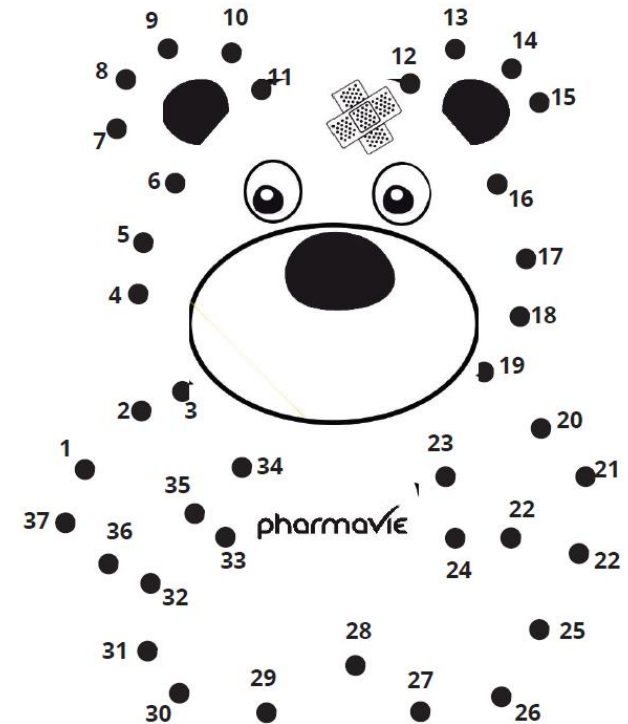
Le jeu de l'ours

Règles du jeu de l'ours page suivante



Dessines ton Toudou

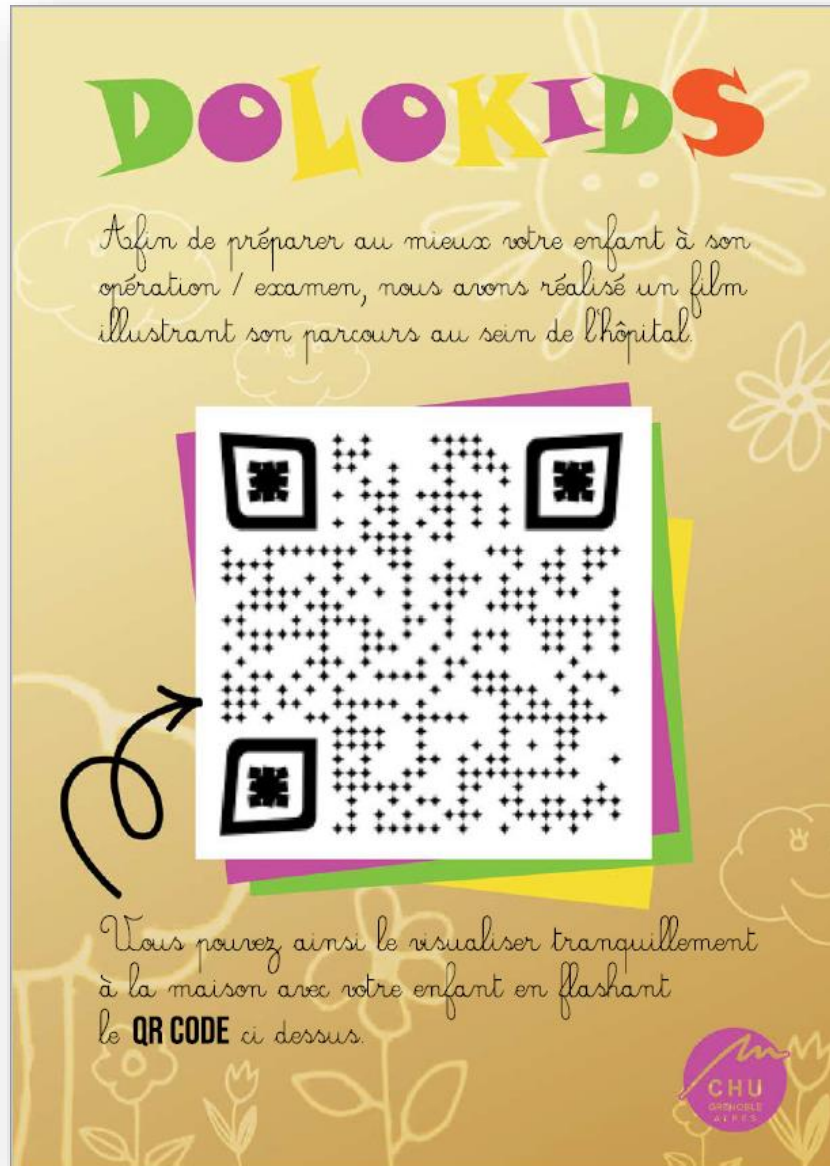
Relies les points en suivant les chiffres dans l'ordre et découvre le dessin



Bandes dessinées du parcours de soin



Film de la consultation au bloc opératoire



[Comment ça se passe une opération ? \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

Livret pour les parents

Applications pouvant vous être utiles....



Petit BamBou



A l'hôpital, votre enfant a besoin d'être rassuré pour se sentir en sécurité.

La communication fait partie intégrante du soin
Les mots choisis, le timbre de la voix,
l'attitude, l'expression du visage...
Tout compte et

Nous avons besoin de vous !!

« Les mots sont les médicaments les plus puissants utilisés par l'homme »

(Rudyard Kipling)

De nombreuses études ont montré que plus on a peur, plus on a mal. Aussi, pour rassurer votre enfant, vous parents, avez une place très importante.

Voici quelques exemples qui peuvent vous aider:

Eviter les phrases négatives: « n'aies pas peur, tu n'auras pas mal »

Préférer « sois tranquille, tu auras des médicaments pour te soulager si tu en ressens le besoin »

Eviter de suggérer la réaction que votre enfant pourrait avoir: « oh là là, il va pleurer c'est sûr!! »

Préférer des encouragements comme
« tout le monde est là pour s'occuper au mieux de toi, tu seras bien entouré »

Si vous ne souhaitez pas être présents lors des soins, c'est votre droit, l'équipe soignante est là.

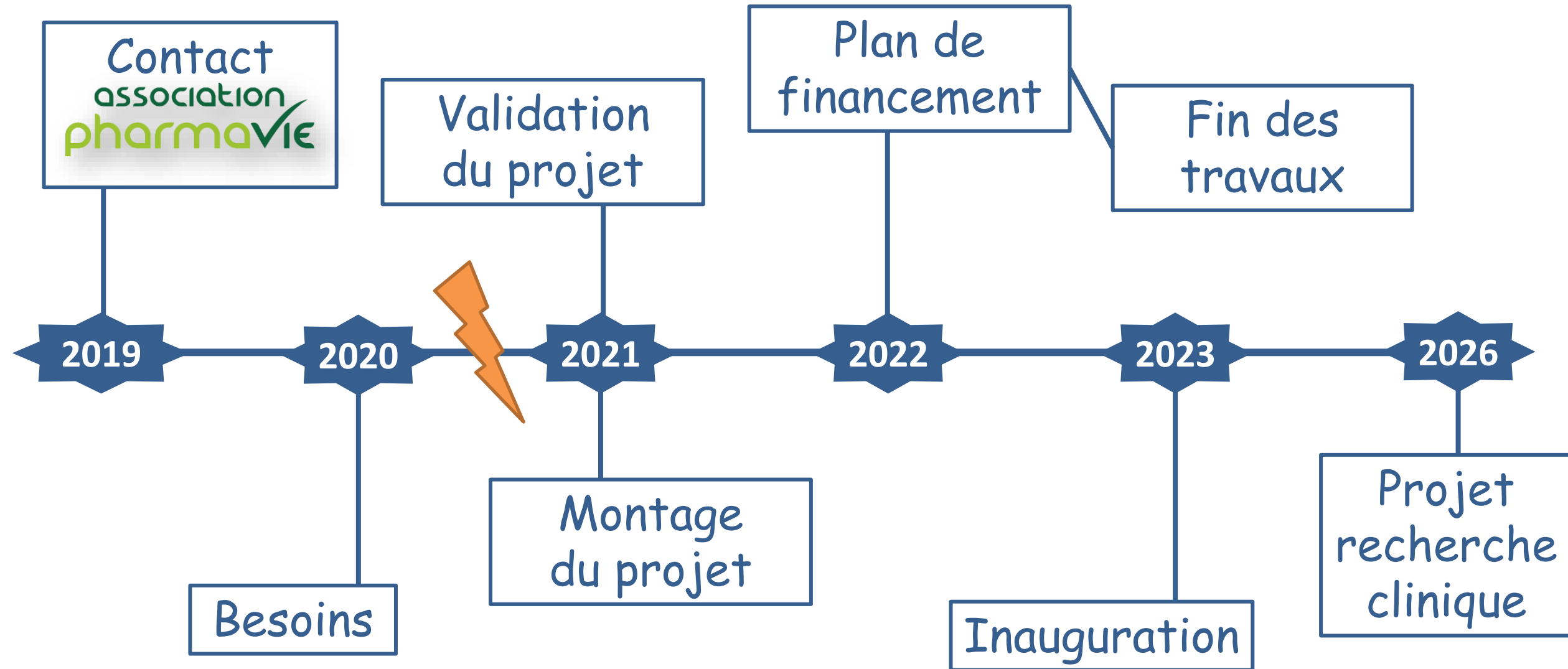
L'état émotionnel de votre enfant est grandement lié au vôtre. Plus vous allez manifester votre stress, plus votre enfant se sentira stressé. Aussi, vous pouvez l'aider à penser à autre chose, en racontant une **histoire**, en écoutant de la **musique** en faisant des exercices de **respiration**, en parlant de ses activités préférées....

Eviter de stigmatiser les soignants dans le rôle du « méchant »: « Attention ! L'infirmière va venir si... »

Aider votre enfant à nous envisager comme des **alliés** pour des soins plus apaisés.

Ressources humaines

Chronologie



Appel Offre Interne paramédical

EAPOP:

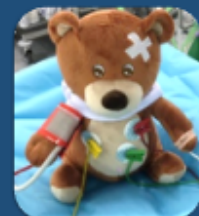
Evaluation Anxiété Péri Opératoire Pédiatrie

Il était une fois le parcours innovant d'un enfant de la consultation d'anesthésie au bloc opératoire.



Tout commence avec un(e) infirmier(ère) anesthésiste et une peluche (Toudou®) lors d'un atelier-jeu au cœur d'un mini bloc opératoire reconstitué à l'hôpital couple enfant du CHUGA .
Au fil des pages d'un livre photos qui met en scène le parcours de Toudou®, l'enfant et ses parents découvrent les lieux et les différentes personnes qu'ils rencontreront lors de son hospitalisation.

Le professionnel utilise une communication adaptée à l'enfant afin de créer un climat de confiance propice à l'alliance thérapeutique (position intermédiaire, voix posée plutôt grave, mirroring, reformulation, ratification).



A l'aide des photos et de nos explications, l'enfant manipule sur la peluche tout le matériel nécessaire à l'induction anesthésique (masque, tuyaux de respirateur, scope, saturimètre...). Il arrivera le jour de son opération déjà familiarisé avec l'environnement et pourra ainsi être acteur de sa prise en charge. A l'issue de la consultation, la peluche est offerte à l'enfant.



Un livret éducatif est remis à l'enfant. Il est composé de jeux et d'un semainier que l'enfant remplit à la maison avec ses parents pour l'aider à se repérer dans le temps de cette « semaine un peu spéciale ».



Un film réalisé au sein de l'établissement retrace le parcours patient.

Utiliser différents canaux de communication (visuel, auditif, kinesthésique) permet de toucher un plus grand nombre d'enfants et de réduire le niveau d'anxiété pré opératoire.



Merci de votre attention

dolokids@chu-grenoble.fr

