

La toilette, un moment agréable ?

Sonia Cavet, aide-soignante sur l'unité USSROG et USSAGE de l'hôpital Pierre Garraud

Bastien Morin, psychomotricien sur l'unité USSAGE de l'hôpital Pierre Garraud



La toilette, moment difficile ?

- Un moment :
 - Crucial
 - Complexe
 - Sensible
- Difficultés liées :
 - Matin
 - Mobilisations
 - Zones corporelles impactées
 - Conditions particulières



Attention particulière

- **Préliminaires aux soins :**
 - Consentement/assentiment
 - Respect
- **Regard :**
 - Ajustement en tunnel : regard axial, horizontal, long et proche
- **Toucher :**
 - Progressif
 - Assure permanence
 - Anticipation
 - Pacifiant
 - En berceau
- **Rebouclage sensoriel :**
 - Anticipation par sollicitation de deux entrées sensorielles
- **Parole :**
 - Rend acteur
 - Anticipation
 - Douce
- **Intimité :**
- **Consolidation émotionnelle :**
 - Plaisir, feeling positif



Communication thérapeutique

- **Ratification** : faire remarquer au patient qu'il se passe quelque chose
- **Soupoudrage** : évocation de termes allant dans le sens de ce que l'on souhaite suggérer
- **Validation** : reconnaissance des vécus d'une personne
- **Saturation** : flux de paroles s'appuyant sur le VAKOG et permettant de mettre le focus sur les entrées sensorielles

Conclusion

Ce travail s'appuie sur :

l'observation constante du patient
l'écoute active et **l'ajustement** en
temps et dans les gestes
la **complémentarité** entre
soignants



Merci de votre
attention